

„MALI ATLETSKI KLUB“ Varaždin

VARAŽDIN, OGNJENA PRICE 34

KLUBOVIMA ČLANOVIMA HALS-a
HRVATSKOM ATLETSKOM SAVEZU

predmet:

RASPIS ZA 5.KOLO HALS-a

/ DISCIPLINE 4. KOLA /

ORGANIZATOR: „MALI ATLETSKI KLUB“ Varaždin
MJESTO: VARAŽDIN, S C „SLOBODA“, O.PRICE 34

DATUM: SUBOTA: 10.10.2015. U 10,00 SATI

NEDJELJA: 11.10.2015. U 10.00 SATI / KLADIVO + MOTKA U 09,30 SATI /

SUBOTA: LIMAČICE, LIMAČI, MLAĐE KADETKINJE I MLAĐI KADETI:

DISCIPLINE:

LIMAČICE, LIMAČI: 60m, 200m, 4x60, dalj/zona/, vortex.

MLAĐE KADETKINJE: 60m, 600m, 200pr, 4x60, dalj/zona/ kugla/2 kg/.

MLAĐI KADETI: 60m, 600m, 200pr, 4x60, vis vortex.

NEDJELJA: STARIJE KADETKINJE-KADETI, MLAĐE JUNIORKE-JUNIORI, ŽENE-MUŠKI:

DISCIPLINE:

STARIJE KADETKINJE: 100m, 600m, 300pr, š1234, dalj, motka kugla, koplje.
STARIJI KADETI: 100m, 600m, 300pr, š1234, vis, motka disk, kladivo.

MLAĐE JUNIORKE: 300m, 1500m, 400pr, š1234, dalj, motka kugla, koplje.
MLAĐI JUNIORI: 300m, 1500m, 400pr, š1234, vis, motka disk, kladivo.
ŽENE/veteranke*/ 200m, 600m, 1500m*400pr, - dalj, motka*, kugla*, koplje*.
MUŠKI/veterani*/: 200m, 600m, 1500m*400pr, - vis, motka*, disk* kladivo*.

/ SKOK U DALJ, I SVA BACANJA PO ČETIRI POKUŠAJA /

STARTNI BROJEVI: ZA SVE TRKE OD 600 m I DUŽE NA PRSIMA.

PRIJAVE : E-mail: mjerimo@gmail.com DO SRIJEDE, 07.10.2015. DO 22,00 sata.

STARTNINA: 30,00 kuna po atletičarki-atletičaru.

UPLATA NA LICU MJESTA PRIJE NATJECANJA ILI

NA RAČUN Malog atletskog kluba IBAN HR6023600001102286532

poziv na broj: 10-10-2015.

STARTNE LISTE: PODIĆI PRIJE POČETKA NATJECANJA

Prijava štafeta na samom natjecanju.

Kontakt osoba : Željko Zgurić, mob. 091 541 43 19.

Ugodan boravak u gradu Varaždinu žele vam članovi Malog atletskog kluba.

PRILOŽENA : PRELIMINARNA SATNICA NATJECANJA

SATNICA ĆE SE MIJENJATI OVISNO O BROJU PRIJAVLJENIH ATLETIČARKI I
ATLETIČARA PO DISCIPLINAMA.

U Varaždinu, 01.10.2015.

Predsjednik Kluba , Luka Smernjak

Limačice i limači će se nagrađivati medaljama za sve discipline po godištima rođenja / ŠTAFETA RAZLIČITIH GODIŠTA / i to:

KATEGORIJE:

LIMAČICE	2004.	LE04	LIMAČI:	2004.	LI04
	2005.	LE05		2005.	LI05
	2006. I MLAĐE	LE06		2006. I MLAĐI	LI06

PRELIMINARNA SATNICA NATJECANJA : SATNICA ĆE SE MJENJATI OVISNO O PRIJAVAMA.

SATI	L I M A Č I C E		L I M A Č I		ML.KADETKINJE		ML.KADETI		SATI
	discipline		discipline		discipline		discipline		
10,00	<u>dalj /LE04/</u>	<u>vortex /LE06/</u>	<u>dalj /LI04/</u>	-	<u>200pr.</u>	-	<u>kugla</u>	-	10,00
10,10	-	-	-	-	-	-	-	<u>200pr.</u>	10,10
10,20	-	-	-	-	<u>60m</u>	-	-	-	10,20
10,30	<u>dalj /LE05/</u>	<u>vortex /LE04/</u>	<u>dalj /LI05/</u>	-	-	-	-	<u>60m</u>	10,30
10,40	<u>200m/LE04/</u>	-	-	-	-	-	-	-	10,40
10,50	<u>dalj /LE06/</u>	<u>vortex /LE05/</u>	<u>dalj /LI06/</u>	-	-	-	-	-	10,50
10,50	<u>200m/LE05/</u>	-	-	-	-	-	-	-	10,50
11,00	<u>200m/LE06/</u>	-	-	-	-	-	-	-	11,00
11,10	-	-	<u>200m/LI04/</u>	-	-	-	-	-	11,10
11,20	-	-	<u>200m/LI05/</u>	<u>vortex/LI04/</u>	-	-	-	-	11,20
11,30	-	-	<u>200m/LI06/</u>	-	-	<u>dalj</u>	-	<u>vis</u>	11,30
11,40	<u>60m /LE04/</u>	-	-	-	-	-	-	-	11,40
11,50	<u>60m/LE05/</u>	-	-	<u>vortex/LI05/</u>	-	-	-	-	11,50
12,00	<u>60m/LE06/</u>	-	-	-	-	-	-	-	12,00
12,10	-	-	<u>60m/LI04/</u>	-	-	-	-	-	12,10
12,20	-	-	<u>60m/LI05/</u>	<u>vortex/LI06/</u>	-	-	-	-	12,20
12,30	-	-	<u>60m/LI06/</u>	-	-	-	-	-	12,30
12,40	-	-	-	-	<u>600m</u>	-	-	-	<u>vortex</u> 12,40
12,50	-	-	-	-	-	-	<u>600m</u>	-	12,50
13,00	<u>4x60</u>	-	-	-	-	-	-	-	13,00
13,10	-	-	<u>4x60</u>	-	-	-	-	-	13,10
13,20	-	-	-	-	<u>4x60</u>	-	-	-	13,20
13,30	-	-	-	-	-	-	<u>4x60</u>	-	13,30

LIMAČICE+LIMAČI SVE TRKAČKE DISCIPLINE, VISOKI START

Štafete 4x60 m zajedničke za sva godišta

Klub može prijaviti dvije štafete po kategoriji

SKOK U DALJ ZA SVEKATEGORIJE DANAŠNJEG NATJECANJA „ zona“

SATNICA NATJECANJA DRUGOG DANA : /preliminarna/

	ST.KTE	ST.KTI.	ML.JKE.	ML.JRI.	ŽENE V-TE.*	MUŠKI V-TI.*	
SATI:							SATI:
09,30	<u>motka</u>	<u>motka kladivo</u>	<u>motka</u>	<u>motka kladivo</u>	<u>motka*</u>	<u>motka* kladivo*</u>	09,30
10,00	<u>300pr.dali.kugla</u>		<u>dali.kugla</u>	-	<u>dali.kugla*</u>	-	10,00
10,10	-	<u>300pr.</u>	-	-	-	-	10,10
10,20	-	-	<u>400pr.</u>	-	-	-	10,20
10,30	-	-	-	-	<u>400pr.</u>	-	10,30
10,40	-	<u>disk</u>	-	400pr.disk	-	<u>disk*</u>	10,40
10,50		<u>vis</u>	-	<u>vis</u>	-	<u>400pr.vis</u>	10,50
11,05	<u>100m</u>	-	-	-	-	-	11,05
11,15	-	<u>100m</u>	-	-	-	-	11,15
11,25	-	-	-	-	<u>200m</u>	-	11,25
11,35	<u>koplje</u>	-	<u>koplje</u>	-	<u>koplje*</u>	<u>200m</u>	11,35
11,50	-	-	<u>300m</u>	-	-	-	11,50
12,05	-	-	-	<u>300m</u>	-	-	12,05
12,15	<u>600m</u>	-	-	-	-	-	12,15
12,25	-	<u>600m</u>	-	-	-	-	12,25
12,35	-	-	-	-	<u>600m</u>	-	12,35
12,45	-	-	-	-	-	<u>600m</u>	12,45
12,55	-	-	<u>1500m</u>	-	-	-	12,55
13,05	-	-	-	<u>1500m</u>	-	-	13,05
13,10	-	-	-	-	<u>1500m*</u>	-	13,10
13,25	-	-	-	-	-	<u>1500m*</u>	13,25
13,35	<u>š1234</u>	-	-	-	-	-	13,35
	-	<u>š1234</u>	-	-	-	-	-
	-	-	<u>š1234</u>	-	-	-	-
	-	-	-	<u>š1234</u>	-	-	-